

Information och lunch på Österåsens Hälsohem

Den 14 april gjorde ett tjugotal av kamratföreningens medlemmar ett besök på Österås Hälsohem. Initiativtagare till besöket var Margita Eriksson. I entrén till den drygt hundraåriga slottslika byggnaden, bara den värd ett besök, mötte hälsohemmets marknads & konferensansvarig Linda Tåqvist. Efter en kort introduktion tog hon besökarna med på en rundvandring i huset under vilken hon berättade om fastigheten, konsten på väggarna, olika behandlingsprogram, rehabilitering, kurser, konferenser och temaveckor. Hon berättade också att hälsohemmet nu utvecklats till ett modernt Livsstilsmedicinskt center med ett utökat utbud för den som vill ha en nystart i sitt liv. Om allt detta står det mera att läsa om på Österåsens Hälsohems hemsida:

<http://osterasen.com/>



Intresset hos besökarna var stort och under rundvandringen fick den suveräna guiden Linda Tåqvist, längst till vänster på bilden, massor med frågor som hon kunnigt besvarade. Till höger om henne ses Kerstin Thors, Gittan Bodin, Ida Bohlin och Rolf Könberg. Foto Karl-Erik Svensson.

Att det på Österås finns en varmvattenbassäng med 32 grader varmt vatten är väl bekant för de flesta. Men att det på Österås också finns ett helt SPA med en egen terapeut och ett stort och spännande utbud är inte allom bekant. Vad sägs om kurer som Alginpackning, Ingefärainpackning, Aromakur, Lyxbehandling med choklad och Österåsens SPA-special?



Rehabiliteringsbassängen på Österås. I den kan gästerna börja sin dag med instruktörsledd vattengymnastik till musik eller ta sig ett kvällsdopp. Ser inte det varma blå vattnet inbjudande ut, och går inte tankarna till låten Blue Hawaii? Foto Karl-Erik Svensson.



Österåsens berömda vegetariska smörgåsbord är verkligen delikat och står sig väl mot vilken lyxkrog som helst. Delikat var också den Havslasagne med fisk som var dagens varmrätt vid kamratföreningens besök. Foto Karl-Erik Svensson.



*Utsikt från Österås mot Sollefteå. Flertalet av deltagarna avslutade besöket med en promenad i huvudbyggnadens närhet eller på någon av Österåsens många härliga promenadvägar. Utsikten är storslagen mot Ångermanälvens dalgång både upp- och nedströms Österås.
Foto S-O Braff/Arkiv.*

Tack Margita för att du ordnade denna trevliga utflykt. Tack också Linda Tåqvist för att du tog hand om kamratföreningens medlemmar på ett strålande sätt.